



**Des questions sur la sexualité ?**  
Rendez-vous sur [www.onsexprime.fr](http://www.onsexprime.fr)

Une mine de conseils et d'informations validés, sur la puberté, les infections sexuellement transmissibles, les sentiments, les premières fois, l'orientation sexuelle. Des réponses aux questions que l'on a parfois du mal à aborder avec les autres. Des vidéos, des outils ludiques et pédagogiques ainsi qu'une communauté active d'internautes.

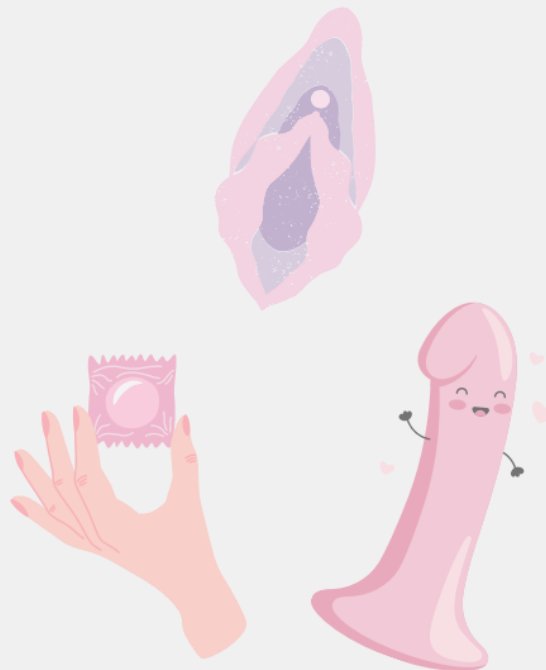


*Il était une fois ...*

Etudiants du service sanitaire mars 2024

## NOS CONSEILS

- COMMUNIQUER avec votre partenaire avant, pendant et après le rapport
- Se PROTÉGER (préservatif masculin ou féminin)
- Oublier tout ce que tu as vu et/ou entendu (porno...) : chaque expérience est différente
- la 1ère = DECOUVERTE = pas de pression (performance, perfection...)
- Se RASSURER par rapport à la douleur (utiliser du lubrifiant, ne pas négliger les préliminaires, réassurance...)



## AUPRES DE QUI SE RENSEIGNER ?

- Professionnels de santé (infirmière du lycée, médecin traitant, sage femme, gynécologue,...)
- Centres d'informations (maison des ados, CIDFF, Œuvre Normande des mères,...)
- Proches de confiance (parents, amis,...)
- Fil santé jeunes au [0800 235 236](tel:0800235236) (7 j/7 de 9h à 23h gratuit même d'un smartphone), ou en discuter sur le chat du site, 7 j/7, de 9h à 22h. La conversation est anonyme.